

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная  
академия им. А.Л.Штиглица»  
(СПГХПА им. А.Л.Штиглица)**

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Ученого совета

от «29» 03 2018 г.

Протокол № 6

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. ректора СПГХПА  
им. А.Л.Штиглица

«29» 03 2018 г.

  
А.Н.Кислицына

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

СОГЛАСОВАНО.  
Председатель студсовета  
СПГХПА им.А.Л.Штиглица  
П.А.Бокова

Санкт-Петербург  
2018

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» (далее - Положение) по основным профессиональным образовательным программам бакалавриата и специалитета в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная академия им. А. Л. Штиглица» (далее – Академия) определяет порядок проведения учебных занятий по физической культуре по программе бакалавриата и программе специалитета при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

– Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05 апреля 2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

- Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

## **2. Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» при очной форме обучения**

2.1. «Физическая культура и спорт» является дисциплиной основных профессиональных образовательных программ бакалавриата и специалитета. Целью дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.2. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной и реализуется в рамках:

- Базового курса дисциплины «Физическая культура и спорт», входящей в состав базовой части Блока 1, в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) при очной форме обучения;

- Элективных курсов (модулей) дисциплины «Физическая культура и спорт» общим объемом 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Формы промежуточной аттестации и распределение учебной нагрузки по семестрам и по видам учебной работы определяется учебными планами основных профессиональных образовательных программ, реализуемых Академией.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и подготовленности студентов.

2.6. Базовый курс дисциплины «Физическая культура и спорт» содержит теоретический и практический разделы:

- методико-практические занятия, направленные на овладение знаниями о социальной значимости физической культуры, научно-биологических, педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни, формирование мировоззренческой системы научно-практических знаний о физической культуре и спорте;

- практические занятия, включающие в себя знакомство с основами техники и методики занятий, отдельными видами физических упражнений, а также сдачу нормативов по физической подготовленности.

2.7. В элективные курсы дисциплины «Физическая культура и спорт» входят блоки практических занятий, направленные на овладение средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования через занятия избранными видами физических упражнений и игровых видов спорта (ритмической гимнастикой, атлетической гимнастикой, бадминтоном, волейболом, баскетболом, дартсом).

2.8. К практическим занятиям допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр и вводный инструктаж по технике безопасности и пожарной безопасности. Вновь поступившие студенты проходят медицинское обследование в специализированном медицинском учреждении, определяемом Академией. По итогам медицинского обследования студенты распределяются на медицинские группы: основную, подготовительную или специальную. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, не допускаются к занятиям до момента предоставления медицинской справки о допуске к занятиям физической культурой.

2.9. Распределение обучающихся в учебных группах I курса проводится в начале учебного года на основании результатов медицинского обследования и анкетирования студентов, с выявлением интереса и к занятиям отдельными видами спорта.

2.10. В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Студенты, отнесенные к специальной группе «А», осваивают теоретический раздел дисциплины, а также занимаются теми видами упражнений, к занятиям которыми у них нет противопоказаний. Студенты, отнесенные к специальной медицинской группе «Б» (с освобождением от практических занятий) овладевают теоретическим разделом дисциплины «Физическая культура и спорт» и представляют письменные контрольные работы по темам теоретического курса в соответствии с рабочими программами дисциплины. Такие студенты имеют возможность заниматься интеллектуальными видами спорта (шашки, шахматы).

2.11. Студенты всех курсов имеют возможность заниматься избранным видом в рамках элективного курса дисциплина «Физическая культура и спорт» (ритмическая гимнастика, атлетическая гимнастика, бадминтон, волейбол, баскетбол, дартс).

### **3. Особенности реализации дисциплин для студентов заочной формы обучения**

3.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для

студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период), проведение аудиторных занятий и контролем результатов обучения во время проведения сессий (промежуточной аттестации).

3.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в форме аудиторных занятий (лекций) и самостоятельной работы.

3.3. Результат самостоятельной работы студентов оформляется в виде рефератов и контрольных работ.

3.4. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом. Форма итогового контроля определяется рабочей программой дисциплины.

#### **4. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. В зависимости от нозологии занимающихся и степени ограниченности возможностей занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в виде лекционных занятий по теоретическому курсу дисциплины, занятий адаптивной физической культурой, занятий по интеллектуальным видам спорта соответствия с рабочей программой. Студенты с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями имеют наряду с овладением теоретическим курсом дисциплины имеют возможность заниматься интеллектуальными играми (шашками, шахматами), а также адаптивной физической культурой.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Положение о порядке реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» в Академии вступает в силу с момента утверждения на Ученом совете Академии.

5.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся Ученым советом Академии