

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

[ВАКЦИНАЦИЯ 60+: ЕСТЬ ЛИ ОСОБЕННОСТИ?](#)

[КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ](#)

[КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРИВИВКЕ](#)

[О ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ](#)

[7 ВОПРОСОВ О ВАКЦИНАЦИИ](#)

[КАК БЕЗОПАСНО ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО](#)

[КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ПЦР-ТЕСТА НА COVID-19](#)

[ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ](#)

[КАК СНИЗИТЬ РИСКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID-19, ЕСЛИ ВАМ БОЛЕЕ 60 ЛЕТ](#)

[ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗАЩИТЫ ОТ КОРОНАВИРУСА И ОРВИ](#)

[О ВИДАХ ИССЛЕДОВАНИЙ НА НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19](#)

[О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19](#)

[О ВРЕДЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ОТДЫХ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ КАК ПРИБЛИЗИТЬ ОКОНЧАНИЕ КАРАНТИННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ](#)

[КАК СОХРАНИТЬ КРЕПКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19](#)

[ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МНОГОРАЗОВЫХ И ОДНОРАЗОВЫХ МАСОК](#)

[КАК ОСТАВАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА ИЛИ САМОИЗОЛЯЦИИ В СВЯЗИ С COVID-19](#)

[ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ](#)

[7 ШАГОВ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ](#)

[РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ](#)

[ОТВЕТЫ НА САМЫЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ](#)

ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

[10 ШАГОВ К ЗДОРОВЬЮ ШКОЛЬНИКА](#)

[КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ КОРОНАВИРУСА В ПЕРИОД СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА ОТ БЫТОВОГО ТРАВМИРОВАНИЯ](#)

[КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ: СОВЕТЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО ОГРАНИЧЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ](#)

[КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОЧЕЕ МЕСТО ШКОЛЬНИКА НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ ДОМА](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ](#)

[8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О КОРОНАВИРУСЕ](#)

ПИТАНИЕ

[ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ДОСТАВКИ ЕДЫ НА ДОМ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ ИЛИ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ](#)

[ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ РАЗРАБОТАЛ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ НАХОДЯЩИХСЯ В РЕЖИМЕ САМОИЗОЛЯЦИИ ИЛИ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ](#)

[О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ВОЗ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА](#)

[КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОДУКТЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА](#)

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

[КАК ПРОВОДИТЬ УБОРКУ В ДОМЕ, ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ COVID-19
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ АНТИСЕПТИК ДЛЯ РУК](#)

[КАК ПРАВИЛЬНО ПРОВОДИТЬ ДЕЗИНФЕКЦИЮ У СЕБЯ ДОМА ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА](#)

[ПРАВИЛА ДЕЗИНФЕКЦИИ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ](#)